



— Edition 2025 —

CUC INFO

En partenariat avec

 ÉGLISE CATHOLIQUE
VAUD



Un véritable lieu de rencontre

Briac Barthes, vice-président,
Association CUC
p.3



Des repas internationaux

Amir,
Cucard
p.5



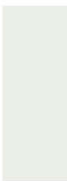
I have always dreamt of

Dario,
Cucard
p.7



Birds of a Feather CUC together

Farah,
Cucarde
p.9



Home is where the heart is

Linda,
Cucarde
p.11



10 ans après

Myriam,
Ancienne cucarde
p.13



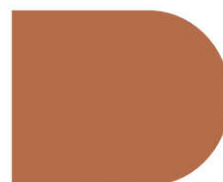
Des souvenirs immuables

Paul,
Cucard
p.15



Le CUC a été ma maison

Piergiorgio,
Cucard
p.17



« Un véritable lieu de rencontre »



Chers amis du CUC,

Je tiens à exprimer toute ma gratitude envers chacun d'entre vous qui fait vivre le Centre Universitaire Catholique (CUC). Votre présence, votre soutien et votre engagement sont ce qui permet à ce lieu d'être bien plus qu'un simple foyer étudiant. Grâce à vous, le CUC est devenu un véritable lieu de rencontre, de partage et de solidarité.

Un merci tout particulier au comité, pour son travail inlassable, et aux aumôniers Giovanni et Justyna, qui, par leur dévouement et leur écoute, créent un environnement propice à la réflexion et à l'épanouissement personnel.

Au CUC, la cuisine reste le cœur de notre quotidien. C'est dans cet espace, empli de rires et d'échanges, que les amitiés se nouent et que l'esprit d'entraide s'installe naturellement. Chaque repas partagé, chaque conversation, devient une occasion de créer des liens et de tisser une véritable communauté. C'est ici, autour de la table, que l'on se sent chez soi, loin de sa famille, mais entouré d'une famille choisie, soudée par les valeurs de solidarité et de bienveillance.

Le CUC est un endroit unique où l'on peut à la fois se concentrer sur ses études, se faire des amis et, surtout, se créer une famille lorsque notre propre famille est loin. C'est un lieu d'accueil pour ceux qui viennent de tous horizons, et chacun y trouve sa place, quelle que soit son histoire.

Cependant, pour que cet esprit continue de vivre, pour que nous puissions toujours offrir un lieu aussi chaleureux et solidaire, nous avons besoin de votre aide. Qu'il s'agisse de participer activement à la vie du CUC ou d'aider à sa pérennité, chaque geste compte. Le CUC est un projet qui dépend de l'implication de chacun, et nous espérons pouvoir compter sur vous pour faire perdurer ce lieu d'échange, de partage et de fraternité.

Merci à tous pour être ce que vous êtes : une véritable famille du CUC. Grâce à vous, ce lieu continue de grandir et d'inspirer ceux qui ont la chance d'y séjourner. Ensemble, nous faisons du CUC un endroit spécial et inoubliable

**Briac Barthes,
Vice-président**



SORTIE D'INTEGRATION *(Septembre 2024)*



SORTIE D'INTEGRATION *(Septembre 2024)*

« Des repas internationaux »



Je me sens vraiment heureux d'être arrivé au CUC. C'était la première fois que j'allais habiter en dehors de mon pays, j'avais beaucoup de difficulté pour trouver un logement, mais finalement j'ai trouvé le CUC :)

Le caractère international de l'environnement ici et la familiarité avec différentes nationalités du monde entier, différentes cultures, coutumes et comportements, nous offrent une excellente occasion de connaître toutes les nationalités et tous les pays, aussi petits soient-ils, et de nous faire des amis du monde entier...

Des repas internationaux, des rencontres intimes, des célébrations diverses et un comité très encourageant, sincère et attentionné sur lequel on peut compter à tout moment et sur lequel on peut compter dans des situations difficiles sont d'autres caractéristiques uniques de CUC.

L'un de mes très bons souvenirs, le 20 mars 2024, coïncidant avec le 1er Farvardin (فروردین) 1403 en Iran, j'ai organisé une célébration de Nowruz pour tous les habitants du CUC (environ 40 personnes) pour la première fois à l'occasion de Nowruz et du début du printemps. (Pour la première fois de ma vie, je ne fêtais pas le Nouvel An avec ma famille, mais avec ma nouvelle famille). J'ai préparé de l'entrée, repas et dessert iraniens et dressé une table Haft Sin (هفت سین), et grâce à cela, j'ai pu présenter cette ancienne tradition iranienne aux différentes cultures du CUC.

Bref, pour finir, je voudrais adresser un remerciement général au comité et à toutes les personnes que j'ai rencontrées. À celles que j'adore comme à celles avec qui j'ai le moins d'affinité. Je ne pense pas que j'aurais pu être aussi heureux ailleurs à Lausanne.

Amir,
Cucard



POUR LA PREMIERE FOIS, NOWRUZ IRANIEN DANS LE CUC

« I have always dreamt of »



I have always dreamt of experiencing a student life filled with fun and shared moments. My expectations for such a life were so idealistic that I thought they would have never become reality. But CUC has made this dream come true.

It's incredible how simply going down to the kitchen guarantees finding someone to share a conversation and a laugh with. It's amazing how such unique bonds have formed in such a short time here. The joy we share in our common moments, whether during the repas, the sorties, or during the dinners where we all randomly end up sitting and eating together, is special.

CUC has already made my experience in Lausanne unforgettable. I sometimes wonder what my time here would have been like if I had lived elsewhere, and I always realize how much I would have missed.

Thank you, CUC, for everything you give to me and to all of us. I will be forever grateful.
P.S. I learnt how to speak French here, but writing is another thing :)

*Dario,
Cucard*



SORTIE PRINTEMPS 2024

« Birds of a Feather CUC Together – The Secret Ingredient to Family »



When you hear the word family, what's the first thing that comes to mind? With 35 of us here, I'm sure we'd all have different answers. If you ask the girl in Room 405, she'd say it's something she has spent most of her life searching for not just in people, but in places, emotions, hobbies, and even within herself.

For four years, I lived alone, convinced that self-sufficiency was the key to contentment and comfort. But I was wrong. I had simply never experienced something as real as what I have now with you.

I once read that when you feel drawn to a place you've never been, it's because someone is waiting for you there. And I believe every experience I had to go through was meant to lead me here to Switzerland, to the CUC, to you.

Among you, I've found one of the most special people in my life, a connection built on pure intentions, without hatred, just love and friendship. The simple joy of having you all around, of seeing you every day, is something I look forward to at EPFL. My favorite days are the loudest ones, when the CUC is packed, when we all stay together, when the space feels warm not just because of the food, but because we are there.

I feel incredibly privileged and lucky to have this, and I will never take it for granted. Whether life takes us in different directions, keeps us close friends, or even turns us into family, I will always speak about the CUC with pride about being part of such an amazing, welcoming place.

I hope the secret ingredient of family doesn't expire with our graduation dates. -JOY

*Farah,
Cucarde*

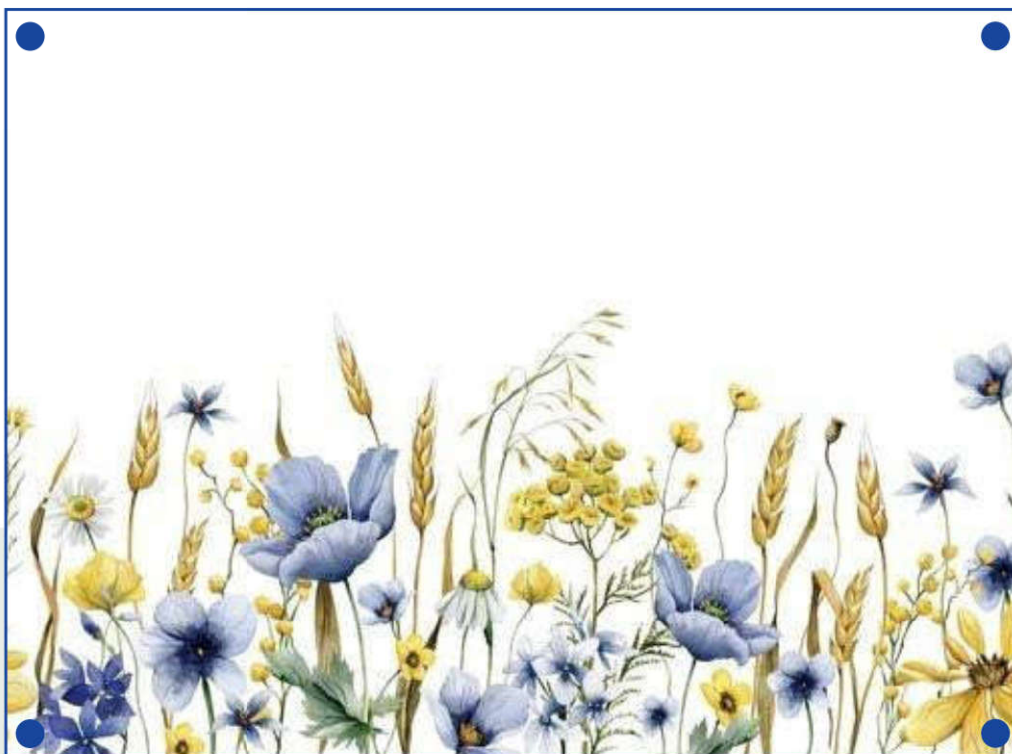


REPAS NOEL 2024



REPAS NOEL 2024

« Home is where the heart is »



Peu importe le moment où tu entres dans la cuisine, il y aura toujours des Cucards qui cuisinent, qui mangent, qui rigolent, qui discutent, qui chantent ou qui dansent. Même à 1 heure du matin, tu pourras entendre une mélodie venant de la salle de musique ou le son de Mario Kart dans la salle de jeux. C'est un lieu qui déborde de vie !

Dès le premier jour, quand je suis descendue dans la cuisine, j'ai remarqué que c'était un espace extraordinaire. Il y a des rumeurs comme quoi la cuisine est une machine temporelle ! On a l'impression que le temps y passe plus lentement parce qu'on le partage toujours en bonne compagnie. J'ai été la bienvenue dans la communauté dès la première seconde et je me suis sentie directement à l'aise.

C'est un lieu unique, rempli de personnes inspirantes – on peut parler de tout : de nos langues, nos cultures, nos croyances, nos passions, ou encore des sujets les plus sérieux jusqu'aux grandes questions de la vie. Que dirais-tu d'une partie repas & questions ? Ou d'un deep talk pendant une randonnée en montagne ?

Le CUC est devenu ma comfort zone et mon safe space – ma famille choisie ! Où que je sois, je ne suis jamais seule (c'est vrai, les Cucards sont partout !)

J'ai trouvé ici des personnes avec qui je peux partager mes passions, qui aiment autant que moi la nature, la vie et le monde. Elles ont soif de découvertes, rient à mes côtés, dansent, écoutent avec attention et échangent librement. Ce sont des personnes confiantes, uniques, au grand cœur. Je suis infiniment heureuse d'avoir gagné une famille de cœur, où l'amour, le soutien et la lumière se partagent naturellement.

Chaque jour est unique, chaque moment spécial, et chaque jour, je suis impatiente de rentrer au CUC après l'université. Je suis reconnaissante d'avoir eu la chance de vivre ici avec vous et de faire partie des Cucards.

Eine Runde Applaus !

**Linda,
Cucarde**



« et le cœur, c'est la cuisine du CUC »

« 10 ans après »



Le CUC, ça a été ma famille et ma maison pendant 7 ans, toute la durée de mes études de médecine.

Accueillie dès le 1er jour par des étudiants et par Giovanni, je m'y suis vite sentie à l'aise. Malgré un temps restreint pour les activités sociales, les repas internationaux chaque mois (couronnés par les délicieux cookies de Mr La Framboise), permettaient de se retrouver et de mieux se connaître; tout comme le temps passé à la cuisine, où l'on croisait toujours quelqu'un!

Le CUC aujourd'hui pour moi, c'est le souvenir d'un cocon où sont nées de belles amitiés: avec Jacques, Joseph et Noemi, Gaby, Véréne, Justyna et Giovanni, Vincent, Madeleine B. et Yawa, Philippe, Anne, Ombeline, Ariane, Germaine.

Toutes ces personnes (et les autres!) qui m'ont entraînée à être meilleure, à être plus moi-même, par l'amitié partagée.

Je me sens pleine de reconnaissance pour chacun, et surtout pour ceux qui ont permis cela: Justyna, Giovanni et Mr La Framboise donnaient l'esprit à chaque rencontre, à chaque fête, pour que ce soit vraiment la maison de tous.

10 ans après, ces amitiés solides sont encore bien vivantes ! On se retrouve régulièrement pour fêter les anniversaires des uns et des autres, quelle belle et précieuse tradition!

**Myriam,
Ancienne Cucarde**



SOUVENIRS, SOUVENIRS

« Des souvenirs immuables »



Le CUC est vraiment une des expériences les plus enrichissantes que j'ai pu vivre à Lausanne. Je pense que j'y ai appris davantage qu'à l'EPFL, avec des colocataires qui sont aujourd'hui plus que des amis, originaires des quatre coins du globe. Chacun partage un petit brin de sa vie et de sa culture mais laisse une trace et des souvenirs immuables sur celle des autres.

C'est ainsi que nous pûmes, par exemple, partager une journée de jeûne du ramadan tous ensemble, qui s'acheva par un iftar fort copieux à l'instar des repas internationaux au CUC. Je n'ai pas simplement l'impression d'avoir découvert de nombreuses spécialités culinaires, mais aussi d'avoir partagé un moment de communion, réflexion et fraternité avec ceux qui comptent pour moi.

Un autre événement marquant fut le Talent CUC qui célébra sa deuxième édition cette année. Tout le monde a joué le jeu de proposer une prestation, qu'elle soit émouvante ou hilarante.

La cuisine est une véritable machine à voyager dans le temps. Alors que je souhaite seulement y dîner, je ne vois pas les heures défilier. Je ne compte plus les fois où regardant l'horloge qui affiche 1h du matin, je savoure chaque moment d'une discussion en espérant que celle-ci ne se termine jamais.

**Paul,
Cucard**

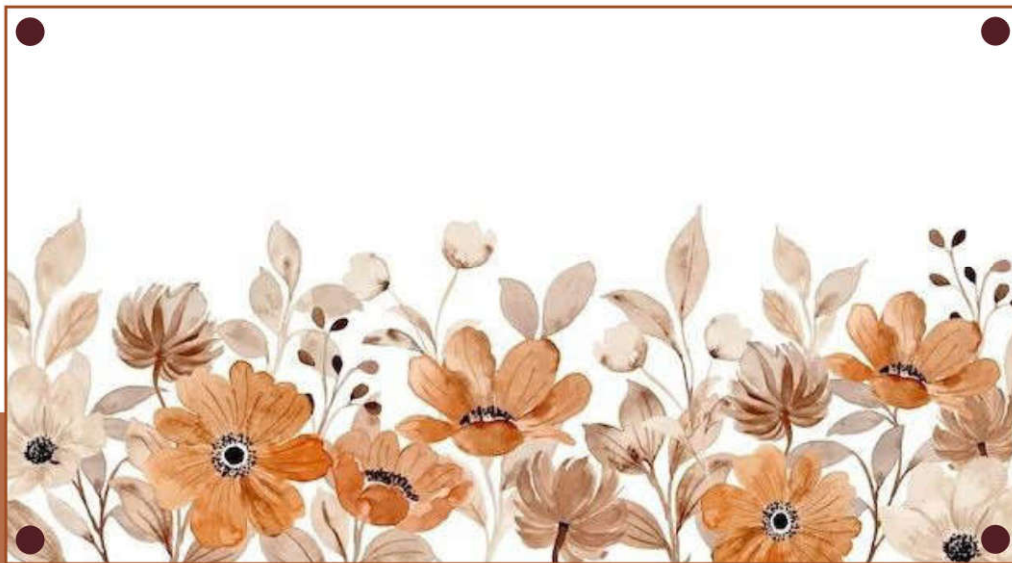


SORTIE PRINTEMPS 2024



SORTIE PRINTEMPS 2024

« Le CUC a été ma maison »



Quand j'ai trouvé un logement au CUC à la dernière minute pour mon Erasmus de quelques mois à Lausanne, j'ai immédiatement accepté parce que c'était celui qui était le moins cher (et en réalité le seul qui m'avait accepté) que je pouvais trouver. À l'époque je n'aurais jamais pensé y passer les quatre années suivantes de ma vie. Et si j'y suis resté, il doit bien y avoir une raison :)

Je n'aurais jamais pu trouver un endroit plus original que celui-ci. Ici, j'ai rencontré des personnes spéciales avec qui j'ai partagé et je continue à partager beaucoup de ma vie.

Ici, j'ai appris mes premiers mots (et conneries) en français. J'ai appris à cuisiner, jusqu'à organiser des repas vraiment mémorables (je n'aurais jamais pensé cuisiner une parmigiana pour 40 personnes). J'ai écrit mes premières compositions au piano de la salle de musique et j'ai découvert de nombreux nouveaux talents (plus ou moins utiles).

Entre ces murs, j'ai vécu de grandes satisfactions, affronté des moments difficiles, et éprouvé les joies et les défis que la vie d'étudiant de 22, 23, 24 et 25 ans en dehors de chez soi peut offrir. Un endroit où il est difficile de se sentir seul, où l'on trouve toujours quelqu'un avec qui parler et débattre au déjeuner ou au dîner, qui te pousse à t'ouvrir et à partager ta journée, curieux de tes études ou de la vie que tu mènes, qui te distrait de la routine quotidienne, un endroit où il est vraiment facile de trouver quelque chose à faire et d'organiser des activités, où peut-être, quand tu descends à la cuisine à 2 heures du matin parce que tu n'arrives pas à dormir, tu trouves quelqu'un avec qui parler. C'est ici que j'ai rencontré des personnes vraiment importants qui font désormais partie de ma vie et qui continueront à l'être.

Après un certain temps passé ici, on peut s'habituer à sa quotidienneté et oublier toute la richesse qu'on y trouve, on peut tomber dans le piège de voir ses points négatifs (ce que la vie dans une cuisine partagée avec 35 personnes peut entraîner).

C'est vrai que parfois ce n'est pas facile, mais je pense finalement que pour vivre bien dans ce foyer, il faut constamment pratiquer l'ouverture envers l'autre, l'empathie et l'écoute, et cela ne peut que faire grandir une personne et toute la communauté. C'est ce que je souhaite aux futurs Cucards : profiter au maximum de cet endroit et des communautés qui continuent de vivre grâce à Giovanni, Justyna, les Cucards et le comité, et en être reconnaissants.

Le CUC a été ma maison pendant l'une des périodes les plus intenses et les plus émouvantes de ma vie, et il sera difficile de ne pas la considérer comme telle lorsque je serai parti.

PS pour les futurs Cucards : si vous vous demandez qui a débloqué tous les personnages et trophées de Mario Kart, c'est moi.

**Piergiorgio,
Cucard**



« Cuisiner une parmigiana pour 40 personnes »



Edition 2025

CUC INFO