

# CUC INFO



ÉTÉ 2026

EN PARTENARIAT AVEC



# SOMMAIRE



- 02**      **Le CUC en chantier**  
Jacques Saliba, Président
- 04**      **Une richesse incroyable  
de cultures**  
Amir Golrokhi, Cucard
- 06**      **The meltdown**  
Matias Castillo, Cucard
- 08**      **Blessed to be here**  
Emory Sutton, Cucarde
- 09**      **Love your neighbor  
and love your stranger**  
Farah, Cucarde
- 11**      **More Than I Could Have  
Hoped For**  
Matthew, Cucard
- 12**      **Le CUC, plus qu'un foyer :  
un message**  
Charbel Hayek, Ancien cucard
- 14**      **Répartition des  
étudiants par pays d'origine**



# 01.

## Le CUC en chantier

Chers amis et membres du CUC,

Le CUC a accueilli une dizaine de nouveaux habitants en cette année académique 2025/2026. L'ambiance amicale et conviviale est toujours présente entre les « cucards » venus des quatre coins du monde, avec près d'une vingtaine de nationalités représentées !

Mais cette année académique est un peu particulière. Des travaux de démolition de l'immeuble situé juste en face du CUC (côté lac) et de construction d'un nouveau bâtiment ont en effet commencé l'été dernier et devraient durer jusqu'à la fin de l'année 2026.

La salle d'études et la salle de jeux ne sont pas accessibles aux habitants du foyer pendant cette période, car des accès seront créés depuis ces salles vers la cour intérieure qui sera aménagée entre le CUC et le nouveau bâtiment.

Avec l'aide précieuse des aumôniers Justyna Łotocka et Giovanni Polito, le comité de l'Association du CUC a veillé à minimiser l'impact de ces travaux sur la vie du foyer, notamment en organisant les repas internationaux uniquement à la cuisine et en mettant à disposition des étudiants une petite « salle d'études » disponible pendant les week-ends.

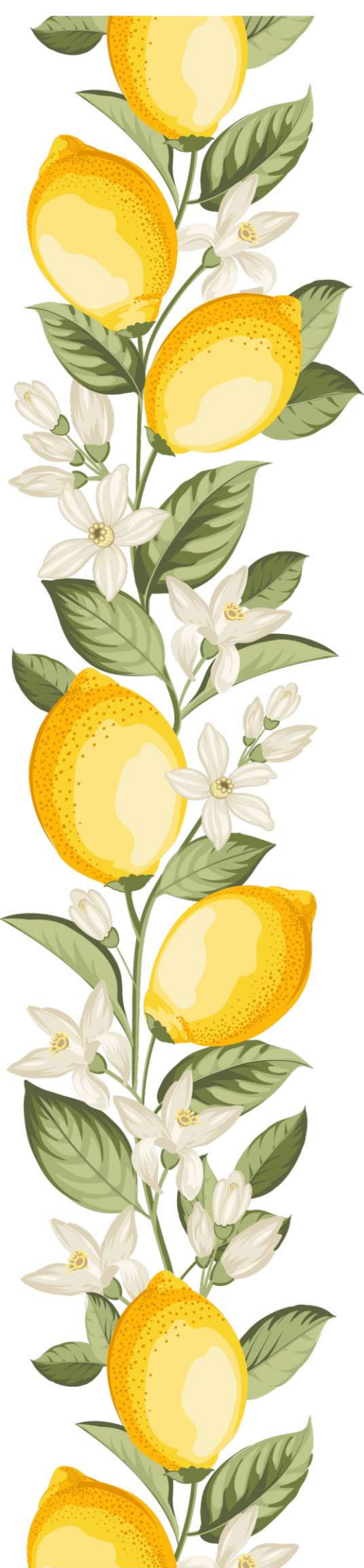
Cette année encore, le comité de l'Association CUC a pleinement joué son rôle en finançant les activités destinées aux étudiants (repas internationaux, sortie d'intégration, sortie du foyer au printemps, CarnaCUC, etc...) et en octroyant plusieurs aides financières ponctuelles grâce au soutien précieux de la FEDEC ainsi qu'aux contributions des membres de l'Association.

Je tiens à remercier tous les membres du comité de l'Association du CUC qui œuvrent dans l'ombre et de manière bénévole pour le CUC. Je remercie chaleureusement les anciens membres du comité, Charbel Hayek et Olivier Lévêque, qui ont récemment quitté le comité après plusieurs années au service du CUC !

Enfin, un grand merci à vous tous, chers membres et amis du CUC, pour votre fidélité et votre soutien précieux ! Vous contribuez à faire perdurer l'esprit du CUC !

**Jacques Saliba**  
**Président de l'association du CUC**





## 02.

# Une richesse incroyable de cultures

Je me sens sincèrement reconnaissant et heureux d'être arrivé au CUC. C'était pour moi une toute première expérience de vie en dehors de mon pays, une étape à la fois excitante et déstabilisante. Trouver un logement s'est révélé être un véritable défi au début, mais finalement, découvrir le CUC a été comme trouver un point d'ancrage rassurant.

Le caractère profondément international de cet environnement, ainsi que les échanges quotidiens avec des personnes venues des quatre coins du monde, m'ont permis de m'ouvrir à une richesse incroyable de cultures, de langues, de coutumes et de façons de penser. Ici, chaque rencontre est une opportunité d'apprendre, de partager et de tisser des liens authentiques, peu importe la taille ou la notoriété du pays d'origine.

Les repas aux saveurs du monde, les moments de convivialité, les soirées d'échange, ainsi que les nombreuses célébrations rendent la vie au CUC particulièrement vivante et chaleureuse. À cela s'ajoute un comité engagé, bienveillant et toujours présent, capable d'apporter du soutien dans les moments importants comme dans les situations plus délicates. Cette solidarité crée un véritable sentiment de communauté.

En somme, cette expérience a largement dépassé mes attentes, tant sur le plan humain que personnel. Je tiens à adresser mes remerciements les plus sincères au comité ainsi qu'à toutes les personnes que j'ai eu la chance de rencontrer. À celles avec qui j'ai tissé des liens forts, comme à celles avec qui les échanges ont été plus discrets : chacune a contribué, à sa manière, à rendre ce parcours unique. Honnêtement, je ne pense pas que j'aurais pu vivre une expérience aussi enrichissante et épanouissante ailleurs à Lausanne.

**Amir Golrokhi  
Cucard**





03.

## The meltdown



It's 6 o'clock on a beautiful Sunday afternoon and I'm about to have a breakdown. The day has gone on for weeks in both directions. I'm barely breathing as I stand the weight pressing me against the table. I scribble furiously so that it may not crush me.

This is what stress does to me.

And it does not knock gently. It bursts in with a scream, floods my throat, drowns my chest. Week 3 but I'm already behind. Breaks feel like wasted time. "I'm fine," and the day slips by through the obsessive pace in my mind. The first year grind.

It's 6 o'clock on a beautiful Sunday afternoon and I'm about to have a meltdown. Had it been another building, I probably would have. Had I been anywhere else in Lausanne...

It's 6 o'clock on a Sunday, and another resident is sitting in the study room with me. A finance guy. We're the only ones here. He doesn't know what I'm going through: the exhaustion, the fear... But he always sees me studying here. So in a half joke, half compliment, he goes: "Do you know anyone who wants to bet that you won't pass? I think I'd earn myself quite the prize"

If I was stronger, I might've told him what that meant to me. Instead, I just smiled. Either way, I was—I am—eternally grateful.

When I think about my 3 years at CUC, I never think about my bedroom, because CUC has never been the place where I sleep. Nor is it the building or the events. It's much more elusive than that. It hides away.

Those with a keen eye might spot it in two people waving at each other on campus. You might hear it in between the laughs echoing the corridors, or in the claps at someone's concert. You'll taste it as you try a dish and think of someone.



I found it in companionship from those who barely knew me. I lived it by using broomsticks to reach my locked-inside keys. I heard it singing in caverns and barbecuing indoors. I felt it in Christmas dinners and equations at dawn. I said it in heart-to-heart conversations, of love, family, or dreams. I felt it in the excited screams as I got good news, and in complaints that I've been away from the kitchen too long—a strange way of saying they miss me.

I found it in support when I needed it most; in normality when everything else around me was changing; in friendship after coming here alone.

Il find it, today, in explaining circuits to the new engineering students. I smell it while I cook for international dinners. I find it in sharing music, in dancing next to the dining table, in asking someone how their day was.

Even though I came from across the ocean, I found you all. What are the odds?

That Sunday afternoon wasn't beautiful because of the day. It was beautiful because of what I found. Because it could've been despair. Without someone else's kindness, I might have found despair.

Instead, I found something so much better.

Some call it family, some call it community, some call it friends. Me? I just call it CUC.

**Matias Castillo  
Cucard**





04.

## Blessed to be here



I came to the CUC thanks to Giovanni telling me about it, and I am and will be forever grateful for having found this community.

Recent studies have shown that flourishing quite literally is contagious and the rich intellectual, spiritual and cultural environment cultivated by the CUC has given to me everything my mind and spirit have been searching for in school but have not yet had the opportunity to find until now.

I have never really felt a part of something or fit in somewhere in the way I wished to until I came here. The CUC has truly transformed me, it has healed me and taught me to open my heart.

I have learned so many lessons, met so many lovely people, and laughed enough for an entire lifetime just in the few months that I have been here.

I feel deeply blessed that God brought me here

**Emory Sutton  
Cucarde**





## 05.

# Love your neighbor and love your stranger



### **Hygge**

*Finding a Haven in the Kitchen*

Out of all the places I've tried to call home, I've sought a haven in places where I once felt alone. Different cultures, different languages, and different faces, but love is what reunited us. I found a sanctuary in these dissimilarities, where people so different from me felt like familiarity.

### **Accoglienza**

*The Hearth of the CUC*

When it is 5 degrees outside at EPFL, and everyone is focused, isolated, and buried in study, I find myself longing for a warm dinner. I wait and wait until it is finally time to go. The moment I hear Grancy announced on the metro, my serotonin rises because I am almost home. I take the stairs two at a time to reach the CUC faster, looking through the windows to see my people already in the kitchen. As I go in to say hello, I know my hands and my heart will finally warm up again.

### **Hiraeth**

*The Bittersweet Longing for the CUC*

Knowing them kept me alive. In the darkest moments and the happiest days, I knew for sure I'd find a friend, a companion, or a sibling at the kitchen table. Even during breaks, when the halls are empty, I find myself counting the weeks and days until I can see you all again. I live for those busy, warm dinner times. Sometimes, I sit in the kitchen in absolute silence, but your voices are still there, echoing in my head.

### **Meraki**

*What remains is kept in the heart*

Now that I have left the CUC, I know the true definition of home and family. It is a permanent imprint on my soul. I have a portable home to carry with me, and I will make the new places I visit a homeland for those I choose to love. It is a treasure kept in the heart, a remaining warmth that I will give to others. The kitchen table is no longer just a place in Lausanne; it is a gift I carry to every new person I meet. But wherever I go, when I choose to let people into my space, I will set the table, and somehow, you will all still be there.



**Farah  
Cucarde**



06.

## More Than I Could Have Hoped For

My decision to leave home and pursue my studies in Switzerland was one that was filled with much uncertainty, difficulty, and even dread. But with a strange assuredness and confidence that this experience would be formative in more ways than one and that everything would work out, I took the decision to accept this opportunity.

A stressful summer of trying to find a place to live culminated in my arrival in Switzerland with absolutely nowhere to go. Needless to say, those 10 days with no home were a particularly low moment with despair and regret. A series of providential encounters ultimately led me to the CUC — a place that I would very soon call my home.

Throughout many late nights chatting in the kitchen, several repas internationaux, masses/apéros on Sunday, random impromptu dance sessions, talent shows, choral singing with some singing-enthusiasts, mid-winter lake swims, and self-planned excursions with some of the CUCards, I didn't just discover my new family; I discovered the reason why everything went as poorly as it went before arriving at the CUC. Because if everything had worked out as smoothly as I wanted, and I had found an accommodation before arriving in Switzerland, I wouldn't know the beautiful, whacky, loving, silly, caring, funny people that make me feel like I'm home.

Seldom are we so privileged to understand why our prayers to God go unanswered. But looking back, I can see that what He had planned exceeded everything that I had hoped for. I will forever be grateful for having met these people; and I will forever be grateful for the CUC.

**Matthew  
Cucard**



07.

## Le CUC, plus qu'un foyer : un message

Mon aventure au CUC commence en octobre 1991. J'y suis arrivé du Liban pour construire mon avenir, avec une valise et un sac à dos remplis de rêves et d'inquiétudes.

Dès mes premiers pas au CUC, j'ai senti que ce lieu était différent. Ce n'était pas seulement un foyer d'étudiants, c'était un véritable lieu de rencontre. Dans la cuisine, cœur battant de la maison, les langues se mélangeaient, les cultures se racontaient, les rires effaçaient la fatigue des longues journées d'études. Autour d'un repas improvisé ou d'un dîner international soigneusement préparé, nous partageons bien plus que des plats : nos histoires, nos doutes et nos espérances.

J'ai habité huit ans au CUC. Huit années tissées d'amitiés profondes, de soirées à refaire le monde, de Noël loin de nos familles mais jamais loin de la chaleur humaine. Je garde en mémoire ces moments simples et précieux : une discussion tardive après les examens, un anniversaire célébré à la hâte, un soutien silencieux avant une étape importante.

Le CUC est devenu ma deuxième famille. Il m'a appris l'accueil, l'écoute, le respect des différences. Il m'a appris que la vraie richesse ne se mesure pas en biens matériels, mais en liens tissés au fil du temps. Il m'a appris que l'on peut être loin de son pays et pourtant profondément chez soi.





Très vite, j'ai compris que le CUC ne se résumait pas à ce que l'on reçoit, mais surtout à ce que l'on donne. C'est ainsi que je me suis engagé dans le comité de l'association CUC. Cet engagement, qui a duré trente-trois ans, a été pour moi une véritable école de service, qui m'a profondément enrichi

Aujourd'hui encore, je ressens la même gratitude. Gratitude pour ces rencontres qui m'ont façonné, pour ces amitiés qui durent, pour ces engagements qui donnent sens. Gratitude aussi pour toutes celles et ceux qui œuvrent dans l'ombre et veillent à entretenir et à transmettre l'esprit du foyer.

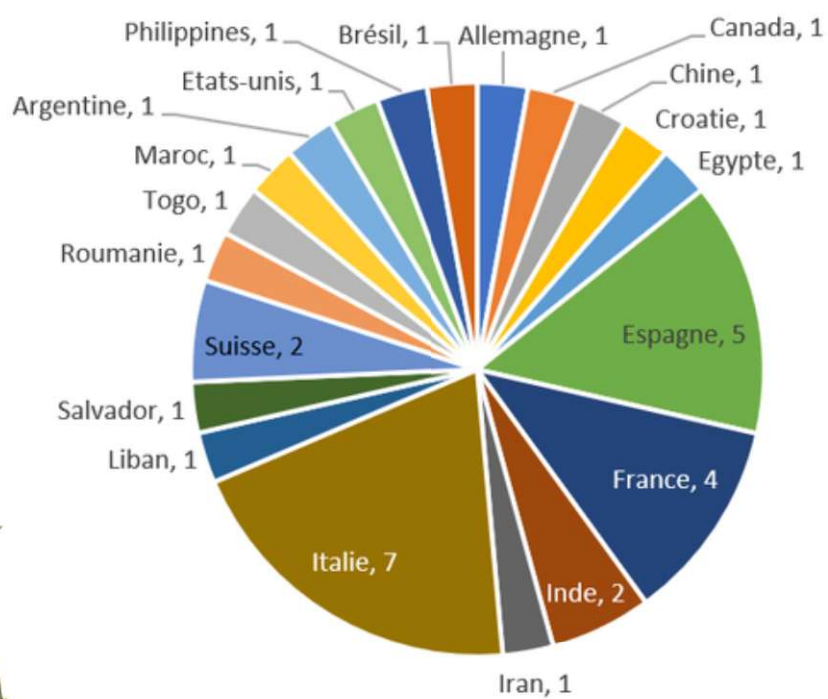
Dans notre monde bouleversé, nous avons besoin d'espérance pour transcender nos peurs, de solidarité pour dépasser nos égoïsmes, de paix pour construire un avenir partagé et de bon sens pour préserver le bien commun. Le CUC est certainement un lieu privilégié pour faire grandir ces qualités.

Pour conclure, en écho aux mots du Pape Jean-Paul II — « le Liban est plus qu'un pays, c'est un message » — je dirais que le CUC est, lui aussi, bien plus qu'un foyer : c'est un message

**Charbel Hayek**  
Ancien cucard



# RÉPARTITION DES ÉTUDIANTS PAR PAYS D'ORIGINE





“ L'AMITIÉ EST CE FIL INVISIBLE  
QUI RELIE LES COEURS “

*CUC INFO ETÉ 2026*